

小さな発見、大きな魅力。

HEALTH & BEAUTY MAP

続きは
WEBで



美-5 今治城
別名「吹揚城」、海から海水が引かれた堀があり、ライトアップされた城も美しい

美-6 タオル美術館
美しく肌に優しいタオルが作られていく「工場見学コース」は必見

健-7 愛媛総合科学博物館
自然館などの常設展、世界最大級、直径30mのスクリーンのプラネタリウムがオススメ

健-8 兼平
東洋のマチュピチュ、山深い別子銅山の採鉱跡を観察して産業遺産を学ぼう

健-9 石鎚山
西日本の最高峰、標高1982mの石鎚山に挑戦してみよう。天狗岳にもトライ!

健-10 道後温泉別荘 鷺乃湯 (おまかせの)
飛鳥時代をイメージした湯屋。源泉かけ流しの「美人の湯」や特別浴室もオススメ

美-11 坂の上の雲ミュージアム
司馬遼太郎小説「坂の上の雲」に描かれた近代日本に学ぶ。美しい眺望を満喫できるカフェ!

美-12 松山城
現存十二天守のひとつ、標高132mの平山城、360度パノラマの天守を始めめえスポットがいっぱい

美-13 坊っちゃん劇場
劇場ではハイレベルなオリジナルミュージカル作品が年間を通して上演される

健-14 ヒベ動物園
人気のしろくまピース、アフリカゾウやライオン親子など動物達とふれあい、元気になる

美-15 JR下灘駅
伊予灘に沈む夕日とJR下灘駅。人気スポットで自分だけの映写写真を撮りたい

美-16 八日市・窪田の町並み
木造(もくぞう)で築かれたレトロな町並み。本芳我家住宅や上芳我家、内子屋など散策したい

健-2 村上城ミュージアム
瀬戸内海で活躍した能島村上重隆の古文書や美術工芸品、出土品など貴重な展示品がいっぱい

健-3 来島海峡急流観覧船
来島海峡大橋周辺を周遊する急流観覧船。巨大な来島海峡大橋や造船所のドックなど迫力満点

美-4 竜老山展望台
雄大な来島海峡大橋や来島海峡、ライトアップもきれいだ。映写写真を撮ろう

健-17 四国カルスト
標高約1400mにあるカルスト台地。大野ヶ原、姫鶴平や五段高原で自然満喫!

美-18 宇和島城
鶴島城と呼ばれる天守は1671年に完成し現存。美しい城を背景にパチリ

健-19 滑床溪谷キャニオニング
深い森と渓谷の清流(ゆめ)と渓谷で、冒険心いっぱいのキャニオニング体験を楽しもう

美-17 四国カルスト
標高約1400mにあるカルスト台地。大野ヶ原、姫鶴平や五段高原で自然満喫!

美-18 宇和島城
鶴島城と呼ばれる天守は1671年に完成し現存。美しい城を背景にパチリ

美-19 滑床溪谷キャニオニング
深い森と渓谷の清流(ゆめ)と渓谷で、冒険心いっぱいのキャニオニング体験を楽しもう

美-20 足摺海洋館「SATOUMI」さとうみ
土佐湾や足摺沖の海の生き物、約350種、15,000点を展示。マリッジも一緒に楽しもう

健-46 高知城歴史博物館
高知城跡にあり、土佐藩主山内家伝来の品や坂本龍馬の資料など高知の歴史が丸ごと学べる

健-47 坂本龍馬記念館
手紙を中心に、資料を通して龍馬の生涯を紹介している。ジョン万次郎展示室もある

美-48 杵さら雲の上の図書館
新国立競技場の建築で有名な隈研吾の設計。木材をふんだんに使った図書館は必見

健-1
しまなみ海道で健康サイクリング
しまなみ海道をサイクリングで楽しもう。道の駅多々羅しまなみ公園から美しい多々羅大橋が眺まえる

愛媛のグルメ
焼豚玉子飯
今治の名物料理。満腹感いっぱい。のB級グルメ

香川のグルメ
讃岐うどん
かけ、釜玉、肉うどんなどの定番メニューがそろそろ



美-20
父母ヶ浜海岸で美しい映写写真
日本の「ウニ塩湖」とも言われる美しい海岸で気に入りの写真を撮ろう!

高知のグルメ
鯉のタタキ
塩、ポン酢、薬味でいただく蒸焼き鯉のタタキは最高



美は四国の美しい「いいね」スポットです。綺麗なインスタ映え写真を撮りましょう!

健は四国の健康・体験スポットです。色々な体験に挑戦してみよう!

健-49
大自然の中、四万十川でカヌー体験
大自然の中、日本の清流・四万十川でカヌーツーリングやファミリーラフトティングを楽しもう



美-44 北川村「モネの庭」マルモックン
画家クロード・モネが愛した庭を再現。花の庭、水の庭、ポルティエラの庭を鑑賞したい

美-45 牧野植物園
園内は温室をはじめ四季折々の美しい草花や植物の宝庫。癒しと映写写真にオススメ



徳島文理大学 香川薬学部
徳島文理大学香川薬学部は2025年4月より高松キャンパスへ移転予定

徳島のグルメ
徳島ラーメン
スープと肉のトッピングが特徴のご当地ラーメン

美-21 丸亀城
頂上にくいにつれ、垂直になる独特の反りかえり日本一高い石垣は巨大で美しい

健-23 四国水産館
2020年にオープンした四国の次世代型水族館。四国ならではの水中世界を楽しもう

健-24 讃岐全カビ露宮
参道口から金刀比羅本宮までの785段の階段を登り切ろう。本宮の「幸福の黄色いお守り」はオススメ

健-25 中野うぶん学校 琴平店
「うどんティーチャーズ」が麵棒で練り、茹で、食べるのうぶん打ち体験を教えてください

健-26 NEWレオマワールド
「うぶんティーチャーズ」が麵棒で練り、茹で、食べるのうぶん打ち体験を教えてください

健-27 四国宮崎まんのう公園
1日2回の干潮時に砂の道ができて、島に渡れる。「恋人の聖地」として人気スポット

健-28 栗林公園
回遊式大庭園。6つの池と13の築山があり、飛来蝶からの眺めはオススメ

健-29 エンジェルロード
1日2回の干潮時に砂の道ができて、島に渡れる。「恋人の聖地」として人気スポット

美-21 丸亀市猪熊弦一郎現代美術館
JR丸亀駅前。世界的画家・猪熊弦一郎の作品が常設展示

美-22 丸亀城
頂上にくいにつれ、垂直になる独特の反りかえり日本一高い石垣は巨大で美しい

健-23 四国水産館
2020年にオープンした四国の次世代型水族館。四国ならではの水中世界を楽しもう

健-24 讃岐全カビ露宮
参道口から金刀比羅本宮までの785段の階段を登り切ろう。本宮の「幸福の黄色いお守り」はオススメ

健-25 中野うぶん学校 琴平店
「うどんティーチャーズ」が麵棒で練り、茹で、食べるのうぶん打ち体験を教えてください

健-26 NEWレオマワールド
「うぶんティーチャーズ」が麵棒で練り、茹で、食べるのうぶん打ち体験を教えてください

健-27 四国宮崎まんのう公園
1日2回の干潮時に砂の道ができて、島に渡れる。「恋人の聖地」として人気スポット

美-28 栗林公園
回遊式大庭園。6つの池と13の築山があり、飛来蝶からの眺めはオススメ

美-29 エンジェルロード
1日2回の干潮時に砂の道ができて、島に渡れる。「恋人の聖地」として人気スポット

美-30 小豆島オーリーブ公園
オーリーブ園のギリシャ風車の前で「魔女の宅急便」を真似てホキホキをほきまじジャンプ

美-31 氷霞溪
寒霞溪ロープウェイで溪谷を鑑賞。間近に見る奇岩と新緑、紅葉の絶景は最高

美-32 大塚国際美術館で世界の名画に感動する
「モナリザ」や「ピカソ」など陶板名画で原寸大再現された世界の名画を鑑賞しよう

健-33 阿波の土柱
土の柱が林立する約100万年前の地層が見え、遊歩道から眺められる絶景を撮ろう

健-34 大鳴門橋遊歩道 渦の道
大鳴門橋に設置された約450mの遊歩道。展望台から迫力満点の渦潮を見よう

美-35 眉山公園
標高290m、眉山の頂上からの景色は最高。阿波おどり会館から眉山ロープウェイ約6分で到着

健-36 阿波市ドイツ館
V字谷と崖壁が迫る大歩危峡。迫力満点の景観と美しい岩石を間近に見ながら遊覧船を楽しもう

健-37 あすたむらんど徳島
徳島の自然体験や巨大なプラネタリウム、科学体験や遊びなど、広い園内で学び体験できる

健-38 阿波の土柱
土の柱が林立する約100万年前の地層が見え、遊歩道から眺められる絶景を撮ろう

健-26 NEWレオマワールド
アトラクションやパレード、季節の花々が楽しめるレオマ花ワールドや光ワールドを満喫しよう!

美-27 四国宮崎まんのう公園
1日2回の干潮時に砂の道ができて、島に渡れる。「恋人の聖地」として人気スポット

美-28 栗林公園
回遊式大庭園。6つの池と13の築山があり、飛来蝶からの眺めはオススメ

美-29 エンジェルロード
1日2回の干潮時に砂の道ができて、島に渡れる。「恋人の聖地」として人気スポット

美-30 小豆島オーリーブ公園
オーリーブ園のギリシャ風車の前で「魔女の宅急便」を真似てホキホキをほきまじジャンプ

美-31 氷霞溪
寒霞溪ロープウェイで溪谷を鑑賞。間近に見る奇岩と新緑、紅葉の絶景は最高

美-32 大塚国際美術館で世界の名画に感動する
「モナリザ」や「ピカソ」など陶板名画で原寸大再現された世界の名画を鑑賞しよう

健-33 阿波の土柱
土の柱が林立する約100万年前の地層が見え、遊歩道から眺められる絶景を撮ろう

健-34 大鳴門橋遊歩道 渦の道
大鳴門橋に設置された約450mの遊歩道。展望台から迫力満点の渦潮を見よう

美-35 眉山公園
標高290m、眉山の頂上からの景色は最高。阿波おどり会館から眉山ロープウェイ約6分で到着

健-36 阿波市ドイツ館
V字谷と崖壁が迫る大歩危峡。迫力満点の景観と美しい岩石を間近に見ながら遊覧船を楽しもう

健-37 あすたむらんど徳島
徳島の自然体験や巨大なプラネタリウム、科学体験や遊びなど、広い園内で学び体験できる

健-38 阿波の土柱
土の柱が林立する約100万年前の地層が見え、遊歩道から眺められる絶景を撮ろう

健-39 うだつの町並み
藍の集落地として栄えたレトロな町並み。本瓦葺きで漆喰塗りの「うだつ」が多く見られる

健-40 大歩危峡遊覧船
V字谷と崖壁が迫る大歩危峡。迫力満点の景観と美しい岩石を間近に見ながら遊覧船を楽しもう

健-41 吉野川ラフティング
吉野川の激流をラフティング。大歩危や小歩危など深谷美と激流を体験しよう

美-42 相谷のかずら橋
長さ45m、幅2m、水面上14mのかずら橋。平家一族の哀話を秘めた秘境の地で映写写真を撮りたい

健-43 海中観光船ブルーマリッジ
竹ヶ島周辺を約40分かけて一周。美しいサンゴの群生や熱帯魚を間近に鑑賞できる



徳島文理大学 薬学部

徳島文理大学 薬学部

徳島文理大学 薬学部

徳島文理大学 薬学部

徳島文理大学 薬学部

各スポット及び「美・健」分類は「未来のSO-YAKUプロジェクト」で選択・分類し記事紹介したものです。各施設へのリンク用QRコード及び情報は令和3年3月現在のものです。最新のリンク先及び詳細情報は各施設までご確認ください